

भारत के प्रमुख फल एवं उनके खाने योग्य भाग

[S samanyagyan.com/hindi/gk-fruits-and-eatable-parts](http://samanyagyan.com/hindi/gk-fruits-and-eatable-parts)

भारत के प्रमुख फलों के नाम एवं उसके खाने योग्य भाग: (Major Fruits and their eatable parts in Hindi)

फल किसे कहते हैं?

निषेचित, परिवर्तित एवं परिपक्व अंडाशय को फल कहते हैं। साधारणतः फल का निर्माण फूल के द्वारा होता है। फूल का स्त्री जननकोष अंडाशय निषेचन की प्रक्रिया द्वारा रूपान्तरित होकर फल का निर्माण करता है। कई पादप प्रजातियों में, फल के अंतर्गत पक्व अंडाशय के अतिरिक्त आसपास के ऊतक भी आते हैं। फल वह माध्यम है जिसके द्वारा पुष्पीय पादप अपने बीजों का प्रसार करते हैं, हालांकि सभी बीज फलों से नहीं आते।

फल कितने प्रकार के होते हैं?

फलों के प्रकार:

फल के तीन बुनियादी प्रकार हैं: साधारण फल, गुच्छेदार फल और बहुखण्डित फल।

- 1. साधारण फल:** एक साधारण या मिश्रित अंडाशय जिसमें सिर्फ एक पुंकेसर हो के पकने पर एक साधारण फल प्राप्त होता है जो सूखा या गूदेदार हो सकता है। सूखे मेवे पकने पर या स्फोटक (फट कर बीज निकालना) या अस्फोटक (न फटना जिससे बीज अन्दर ही रहते हैं) हो सकते हैं। सूखे और सामान्य फल के उदाहरण हैं: वह फल जिनमें फल भित्ति का कुछ भाग या पूरी भित्ति ही पक्वन पर मांसल (गूदेदार) हो जाती है, सामान्य गूदेदार फल कहलाते हैं।
- 2. गुच्छेदार फल:** यह फल एक ही पुष्प जिसमें कई साधारण पुंकेसर हो, से विकसित होते हैं। इनका उदाहरण है रसभरी।
- 3. बहुखण्डित फल:** एक बहुखण्डित फल, फूलों के एक समूह (एक पुष्पक्रम) से गठित होता है। हर फूल एक फल का निर्माण करता है लेकिन यह सब एक एकल पिंड के रूप में परिपक्व होते हैं। इनके उदाहरण हैं, अनन्नास, खाद्य अंजीर, शहतूत, ओसज-संतरे और रोटीफल।

भारत के प्रमुख फलों के नाम एवं उसके खाने योग्य भागों की सूची:

फलों के नाम	खाने योग्य भाग का नाम
लीची	एरिल
सेब, नाशपाती	पुष्पासन
आम, पपीता	मध्य फलभित्ति
गेहूँ	भ्रूणपोष एवं भ्रूण
नारियल	भ्रूणपोष

मूँगफली, चना	बीजपत्र एवं भ्रूण
आलू	तना
गाजर, शलजम, चुकन्दर एवं मूली	जड़
काजू	बीजपत्र
नारंगी	जूसी हेयर
अनानास	परिदल पुंज
अमरूद, टमाटर, अंगूर	फलभित्ति एवं बीजाण्डासन
केला	मध्य एवं अंतःभित्ति

bhart ke pramukh fal or unke khane yogya bhag

इन्हें भी पढ़ें: विश्व के प्रमुख फलों के नाम हिंदी और अंग्रेजी में

नीचे दिए गए प्रश्न और उत्तर प्रतियोगी परीक्षाओं को ध्यान में रख कर बनाए गए हैं। यह भाग हमें सुझाव देता है कि सरकारी नौकरी की परीक्षाओं में किस प्रकार के प्रश्न पूछे जा सकते हैं। यह प्रश्नोत्तरी एसएससी (SSC), यूपीएससी (UPSC), रेलवे (Railway), बैंकिंग (Banking) तथा अन्य परीक्षाओं में भी लाभदायक है।

महत्वपूर्ण प्रश्न और उत्तर (FAQs):

प्रश्न: कौन-सा पौधा फल नहीं देता है, परंतु बीज पैदा करता है?

उत्तर: साइकैस *(Exam - SSC STENO G-D Mar, 1997)*

प्रश्न: सूरजमुखी, नारियल और मूँगफली में मुख्यतः क्या सामान्य होता है?

उत्तर: उनसे खाद्य तेल होता है *(Exam - SSC STENO G-D Mar, 1997)*

प्रश्न: किस पौधे के फलों को भूमि से नीचे पाया जाता है?

उत्तर: मूँगफली *(Exam - SSC CGL Jul, 1999)*

प्रश्न: बिना बीज के फलों को विकसित करने की विधि को क्या कहते हैं?

उत्तर: टिशू-कल्चर *(Exam - SSC CML May, 2001)*

प्रश्न: किस फल का विकास पुष्पक्रम में होता है?

उत्तर: अनन्नास *(Exam - SSC CML May, 2002)*

प्रश्न: हरे फलों को कृत्रिम रूप से पकाने के लिए प्रयुक्त गैस है-

उत्तर: एथिलीन *(Exam - SSC CPO Jun, 2005)*

प्रश्न: सिद्रस फल में कौन-सा विटामिन पाया जाता है?

उत्तर: विटामिन-सी *(Exam - SSC LDC Aug, 2005)*

प्रश्न: कुछ पौधों के बीज अंकुरित नहीं हो पाते यदि वे फल-भक्षी पक्षियों के पाचन क्षेत्र से न गुजरे, इसका कारण है-

उत्तर: बीज आवरण अपारगम्यता (Exam - SSC CPO Sep, 2006)

प्रश्न: फलों के मीठे स्वाद का क्या कारण है?

उत्तर: फ्रक्टोस (Exam - SSC CGL Jul, 2012)

प्रश्न: कौन-सा ऐसा फल है, जिसमें 'असली फल' भी है और 'दिखावटी फल' भी मौजूद है?

उत्तर: केला (Exam - SSC MTS Feb, 2012)

You just read: Bharat Ke Pramukh Phalon Ke Naam Aur Usake Khaane Yogy Bhaago Ki Suchi